


 Утверждаю
 Зам. председателя приемной комиссии
 В.В.Станкевская

ПРИМЕРНЫЕ НОРМАТИВЫ

при сдаче вступительного испытания по физическому воспитанию
 для поступающих на специальности Пожарная безопасность и Защита в чрезвычайных ситуациях

№ п/п	Наименование упражнений	девушки			юноши		
		Зачет (с указанием количества баллов)			Зачет (с указанием количества баллов)		
		Оценки не выставляются					
		5 (отлично)	4 (хорошо)	3 (удовлетв.)	5 (отлично)	4 (хорошо)	3 (удовлетв.)
		Для информации					
1	Подтягивание в висе (количество раз)	-	-	-	13	10	8
2	Отжимание: сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз)	16	10	9	-	-	-
3	Бег 100 м (секунды)	16.3	17.6	18.0	13.8	14.3	14.6
4	Прыжок в длину с места (см)	185	170	160	230	210	200
5	Бег 1000 м (мин., сек.)	4.20	4.30	5.20	4.00	4.15	4.30